

**videós szövegértés - netspanyol klub, pro**

**A2/7.lecke (alimentación saludable)**

**videó:**

[https://youtu.be/\\_JDOGskVMNY](https://youtu.be/_JDOGskVMNY)

**szószedet:**

[https://quizlet.com/\\_cdce42?x=1jqt&i=3ay6t2](https://quizlet.com/_cdce42?x=1jqt&i=3ay6t2)

**Egészítsd ki az alábbi mondatokat értelemszerűen, a videóban hallott információk alapján E/2 személyű felszólító igealakokkal!**

1. .... tu alimentación.
2. .... muchas frutas y las almendras, porque son alimentos excelentes para el cerebro.
3. .... por lo menos 8 horas al día.
4. .... ejercicio 20 minutos al día.
5. .... tu disciplina.
6. .... evitar el estrés.
7. .... la mente tranquila y en calma.
8. .... el consumo del alcohol y del tabaco.