

videós szövegértés - netspanyol klub, pro

A2/7.lecke (alimentación saludable) - megoldókulcs

videó:

<https://youtu.be/JDOGskVMNY>

szószedet:

https://quizlet.com/_cdce42?x=1jgt&i=3ay6t2

Egészítsd ki az alábbi mondatokat értelemszerűen, a videóban hallott információk alapján E/2 személyű felszólító igealakokkal!

1. *Cuida* tu alimentación.
2. *Toma/ Come* muchas frutas y las almendras, porque son alimentos excelentes para el cerebro.
3. *Duerme* por lo menos 8 horas al día.
4. *Practica* ejercicio 20 minutos al día.
5. *Fortalece* tu disciplina.
6. *Intenta* evitar el estrés.
7. *Ten* la mente tranquila y en calma.
8. *Acaba con* el consumo del alcohol y del tabaco.